

## СВЯТО-НИКОЛАЕВСКИЙ

КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР  
ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ  
В АМЕРИКЕ

3500 Massachusetts Avenue,  
NW Washington, DC 20007

Phone: (202) 333-5060

(202) 333-5960

Fax: (202) 965-3788

Email & Internet:

[Mailto:znamenie@hotmail.com](mailto:Mailto:znamenie@hotmail.com)

<http://znamenie.bizland.com/>



## ФЛОРИДА

АРХИЕПИСКОП ВАШИНГТОНСКИЙ  
МИТРОПОЛИТ ВСЕЯ АМЕРИКИ  
И КАНАДЫ

Настоятель храма – Прот. Константин Уайт,

Почётный настоятель храма – Прот. Дмитрий Григорьев,

Диакон Благое Шилегович,

Диакон Михаил Королев

*Всенощное бдение по субботам* совершается на английском и церковно-славянском языках в **5:00** вечера. В **воскресенье** - две литургии: ранняя в **9:00** на английском и поздняя в **10:45** на церковно-славянском языке. Каждое воскресенье на втором этаже церковного дома, расположенном по соседству с храмом, действуют *Воскресная школа* для детей и *Православные беседы* для взрослых, начало занятий в **10:00** утра.

Мы рады приветствовать всех богомольцев Свято-Николаевского Кафедрального собора со страниц церковного бюллетеня. На все ваши вопросы готовы с любовью ответить наши священнослужители. По вопросу размещения объявлений в бюллетене обращайтесь к диакону Михаилу.

Неделя 2 –я  
Великого Поста,  
Свт. Григория  
Паламы.

11 марта 2001 г. **ВОСКРЕСЕНЬЕ.**

Глас 5-й.

## ЕВАНГЕЛЬСКИЕ ЧТЕНИЯ

на утрени: Евангелие (5) от Луки **24:12-35**;

на литургии: Послание апостола Павла к евреям  
**1:10–2:3**;

Евангелие от Марка **2:1-12**.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

на следующую неделю\*

- |            |       |                                      |
|------------|-------|--------------------------------------|
| 14 Среда   | 19:00 | Литургия Преждеосвященных даров (А.) |
| 16 Пятница | 19:00 | Литургия Преждеосвященных даров (Ц.) |
| 17 Суббота | 10:00 | Родительская Литургия (Ц. А.)        |
| 17 Суббота | 17:00 | Всенощное бдение (Ц. А.)             |
| 18 Воскр.  | 9:00  | Литургия (А.)                        |
| 18 Воскр.  | 10:45 | Литургия (Ц.)                        |
| 18 Воскр.  | 13:00 | Акафист (Г.)                         |



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Объявления	8 стр.
Тропари и кондаки	2 стр.
Священное писание	3-4 стр.
Толкование на Евангелие	4-5 стр.
Учебник жизни	6-8 стр.

## Великий пост

По церковному установлению полагается воздерживаться от мясной и молочной пищи, от развлечений и супружеских отношений до Пасхи (15 апреля).

\* А. - на английском языке, Г. - на грузинском языке, Ц. - на церковно-славянском языке, **Н.С.** – новый стиль. **Расписание может изменяться.** Дополнительная информация по тел. (202) 333-5060.

# ТРОПАРИ И КОНДАКИ

В неделю вторую Великого Поста:

Тропарь Воскресный Глас 5:

Собезначальное Слово Отцу и Духови,/ от Девы рождающееся на спасение наше,/ воспойм, вернии, и поклонимся,/ яко благоволи плотию взыти на крест,/ и смерть претерпети,/ и воскресити умершия// славным воскресением Своим.

Григория Паламы Тропарь, *глас 8:*

Православия светильниче,/ Церкви утверждение и учителю,/ монахов доброты, богословов поборниче непреборимый,/ Григорие чудотворче, Фессалонитская похвало,/ проповедниче благодати,// молися выну спастися душам нашим.

Кондак, *глас 4:*

Ныне время делательное явися,/ при дверех суд, востанем убо постящися,/ принесем слезы умиления,/ милостынями, зовуще:/ согрешихом паче песка морскаго,/ но ослаби, Содетелю всех,// яко да приимем нетленные венцы.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,

Григорию Паламе, архиеп. Кондак, *глас 8:*

Премудрости священный и божественный орган,/ богословия светлую согласно трубу,/ воспеваем тя, Григорие богоглагольниче:/ но яко ум Уму первому предстояй,/ к Немум наш, отче, настави, да зовём:// радуйся, проповедниче благодати.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Кондак, *глас 6:*

Предстательство христиан непостыдное,/ ходатайство ко Творцу непреложное,/ не презри грешных молений гласы,/ но предвари, яко Благая, на помощь нас,/ верно зовущих Ти:/ ускори на молитву и потщися на умоление,// предстательствующи присно, Богородице, чтущих Тя.

Прокимен, *глас 5:*

Ты, Господи, сохраниши ны,/ и соблюдеши ны от рода сего и во век.

Прокимен, *глас 1:*

Уста моя возглаголют премудрость,/ и поучение сердца моего разум.



# СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

## К евреям 1:10-2:3

Въ началѣ ты, гдѣи, зѣмлю ѡсновалъ еси, и дѣла рѣкъ твоѣю сѣть небеса: тѣ погнѣнѣтъ, ты же пребываеши: и всѣ, ѣкоже рѣза, ѡбѣтшаютъ, и ѣкѡ ѡдеждѣ свѣеши ихъ, и ѡзмѣнѣтсѣ: ты же тѡйже еси, и лѣта твоѣ не ѡкѡнчатсѣ. Кѡмѣ же ѡ ѡггѣлз рече когдѣ: сѣдѣи ѡ деснѣю менѣ, дѡндеже положѣ врагѣ твоѣ поднѡжїе ногъ твоихъ; Не всѣ ли сѣть служебнѣи дѣи, въ служенїе посылаеми за хотѣщихъ наследовати спїнїе; Сегѡ рѣди подобѣетъ намъ лишше внимѣти слышаннымъ, да не когдѣ ѡпадѣмъ. Яце бо глаголанное ѡггѣлы слово бысть ѡзвѣстнѡ, и всѣко преступленїе и ѡслѣшанїе прѣное прїѣтъ мздовоздаѣнїе: кѣкѡ мы ѡубѣжимъ, ѡ толїцѣмъ нерадѣвшѣ спїнїи, ѣже зачѣло прїемь глаголатисѣ ѡ гдѣи, слышавшими въ насъ ѡзвѣстїсѣ.

В начале Ты, Господи, основал землю, и небеса - дело рук Твоих; они погибнут, а Ты пребываешь; и все обветшают, как риза, и как одежду свернешь их, и изменятся; но Ты тот же, и лета Твои не кончатся. Кому когда из Ангелов сказал Бог: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Не все ли они суть служебные духи, посылаемые на служение для тех, которые имеют наследовать спасение? Посему мы должны быть особенно внимательны к слышанному, чтобы не отпасть. Ибо, если через Ангелов возвещенное слово было твердо, и всякое преступление и непослушание получало праведное воздаяние, то как мы избежим, вознерадев о толиком спасении, которое, быв сначала проповедано Господом, в нас утвердилось слышавшими от Него.

## От Марка 2:1-12

И вниде пакѣи въ капернаѣмъ по днѣхъ: и слышано бысть, ѣкѡ въ домѣ естъ. И ѡбѣе собрѣшасѣ мнози, ѣкоже кѡмѣ не вмещѣтсѣ ни при двѣрехъ: и глѣше имъ слово. И прїидѡша къ немѣ носѣще расслабленна (жїлами), носїма четвѣрми: и не могѣщымъ прїблїжнтисѣ къ немѣ народа рѣди, ѡкрыша покрѡвъ, надѣже бѣ, и прокопѣвшѣ свѣснша ѡдръ, на немъже расслабленный лежѣше. Видѣвъ же иисъ вѣрѣ ѡ ихъ, гла расслабленномѣ: чѣдо,

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их,

ѡпѡщяютьса тебе грѣшн твои. Бѣхъ же  
нѣцыи ѡ книжникъ тѣхъ сѣдѡще и  
помышляюще въ сердцахъ своихъ: что  
сѣи такъ глѣтъ хлы; кто можетъ  
ѡставлѣти грѣхн, токмо единъ бгъ;  
и ѡбѣе раздѣмѣвъ иисъ дхомъ своимъ,  
ѡкакъ такъ тѣи помышляють въ себѣ,  
рече имъ: что сѣи помышляете въ  
сердцахъ вашихъ; что есть оудѡбѣе;  
речи разслабленномъ: ѡпѡщяютьса тебе  
грѣшн; или речи: встанн, и возмн ѡдръ  
твой, и ходн; но да оубѣете, ѡкакъ  
власть имать снъ члвчскій на землн  
ѡпѡщати грѣхн: гла разслабленномъ:  
тебе гла: встанн, и возмн ѡдръ  
твой, и иди въ домъ твой. И встанъ  
ѡбѣе, и вземъ ѡдръ, и зыде предъ всѣми:  
ѡкакъ двнчнса всѣмъ и славити бга,  
глагѡлющымъ, ѡкакъ николѣже такъ  
вндѣхомъ.

говорит расслабленному: чадо!  
прощаются тебе грехи твои. Тут сидели  
некоторые из книжников и помышляли  
в сердцах своих: что Он так  
богохульствует? кто может прощать  
грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас  
узнав духом Своим, что они так  
помышляют в себе, сказал им: для чего  
так помышляете в сердцах ваших? Что  
легче? сказать ли расслабленному:  
прощаются тебе грехи? или сказать:  
встань, возьми свою постель и ходи? Но  
чтобы вы знали, что Сын Человеческий  
имеет власть на земле прощать грехи, -  
говорит расслабленному: тебе говорю:  
встань, возьми постель твою и иди в  
дом твой. Он тотчас встал и, взяв  
постель, вышел перед всеми, так что все  
изумлялись и прославляли Бога, говоря:  
никогда ничего такого мы не видали.

По восшествии Господа в Капернаум, многие, услышав, что Он в дому, собирались в надежде удобного доступа к Нему. При сем вера мужей, принесших расслабленного, была столь велика, что они проломали кровлю дома и спустили его. Поэтому и Господь подает ему исцеление, видя веру сих принесших или веру самого расслабленного. Ибо и он сам не позволил бы взять себя, если бы не веровал, что исцелится. Впрочем, Господь часто исцелял ради веры одного приносящего, хотя приносимый не был верующим, и напротив, часто же врачевал ради веры приносимого, хотя приносящие не веровали.

Прежде всего отпускает Он грехи болящему, а потом врачует болезнь потому, что труднейшие болезни большей частью происходят от грехов, как и в Евангелии от Иоанна Господь производит от грехов же болезнь одного расслабленного. Этот упоминаемый у Иоанна расслабленный есть не один и тот же с упоминаемым ныне; напротив, это два разных человека. Ибо упоминаемый у Иоанна не имел человека помогающего, а нынешний имеет четырех; первый был у купели овчей, а этот — в дому; тот — в Иерусалиме, а сей — в Капернауме. Можно найти и другие между ними различия. Но должно сказать, что упоминаемый у Матфея (гл. 9) и здесь, у Марка, есть один и тот же.

Фарисеи обвиняли Господа в богохульстве за то, что он отпускал грехи, так как это принадлежит одному Богу. Но Господь дал им и другое знамение Божества Своего — знание сердца их: потому что одному Богу известно сердце каждого, как и пророк говорит: «Ты один знаешь сердце всех» (3 Цар. 8, 39). Между тем фарисеи, хотя и было Господом открыто, что у них в сердце, остаются бесчувственными, и знающему сердца их не уступают того, чтобы Он мог врачевать и грехи. Тогда Господь чрез исцеление тела удостоверяет в том, что Он исцелил и душу, то есть посредством явного утверждает сокровенное и посредством легчайшего — труднейшее, хотя это казалось им иначе. Ибо фарисеи исцеление тела, как действие видимое, почитали труднейшим, а врачевание души, как невидимое, — легчайшим, и рассуждали как бы так: вот обманщик, который отклоняет от себя исцеление тела, как дело очевидное, и врачует невидимую душу, говоря: «прощаются тебе грехи». Если б Он в самом деле мог исцелить, то, наверное, исцелил бы тело, а не стал бы прибегать к невидимому. Поэтому Спаситель, показывая им, что Он может совершить то и другое, говорит: что легче уврачевать, душу или тело? Без сомнения, тело; но вам кажется напротив. Итак, Я исцелю тело, что на самом деле легко, а только вам кажется трудным, и тем уверю вас в исцелении души, что действительно трудно, и кажется легким потому только, что невидимо и необличаемо.

Тогда говорит расслабленному: «встань, возьми постель твою», дабы таким образом более уверить в действительности чуда, что оно было не мечтательное, а вместе показать, что Он не только исцелил болящего, но и дал ему силу. Так поступает Господь и с душевными немощами: не только освобождает нас от грехов, но и подает нам силу для исполнения заповедей.

Итак, и я, расслабленный, могу исцелиться. Ибо и ныне есть Христос в Капернауме, в доме утешения, то есть в Церкви, которая есть дом Утешителя. Я расслабленный, потому что силы души моей недействительны и недвижны во благо; но когда четыре евангелиста возьмут и принесут меня к Господу, тогда услышу слово Его: «чадо!» Ибо я делаюсь сыном Божиим чрез исполнение заповедей, и мне отпустятся грехи. Но как принесут меня к Иисусу? — Проломавши кров. Что же кров? Ум как верх существа нашего. На этом крове много земли и черепицы, то есть земных дел; но когда все это будет сброшено, когда будет разломана и освобождена от тяжести сила ума, когда потом спущусь вниз, то есть смирюсь (я не должен возноситься вследствие облегчения ума моего, но по облегчении обязан ниспуститься, то есть смириться), тогда исцелюсь и возьму одр мой, то есть тело, возбуждая оное к исполнению заповедей. Ибо не только должно восстать от греха и познать свой грех, но и взять одр, то есть тело, для делания добра. Тогда можем достигнуть и созерцания, так что все помыслы в нас скажут: «никогда ничего такого мы не видали», то есть никогда не имели такого разума, как ныне, исцелясь от расслабления. Кто очищен от грехов, тот поистине видит. Аминь.

*Святитель Феодилит Болгарский*

# СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!

Врезалась в мою память одна встреча, о которой я обязательно хочу вам рассказать. Еще совсем молодым батюшкой мне пришлось посетить дом престарелых, каких в столице немало. Поднявшись на нужный мне этаж, я шел по коридору, разыскивая тяжелобольную лежащую пожилую женщину, которая хотела причаститься Святых Христовых Тайн. Она была еще в сознании и, со слезами поисповедовавшись, приняла Святые Дары. Лицо ее просветлело, и кроткая христианка откинулась на подушку с видимым облегчением. Она веровала, что Сам Господь посетил ее. Дробно крестясь, причастница повторяла: «**Слава Тебе, Господи!**» Такой я ее и оставил, утешив словами о милости к нам Создателя.

священник  
**Артемий Владимиров**  
**Учебник**  
**ЖИЗНИ**

Но уйти сразу из обители печали у меня не получилось. Просто невозможно было проходить мимо комнат, из глубины которых на священника глядели обитательницы дома престарелых, кто с пониманием и уважением, кто с детской радостью и выраженным желанием тотчас исповедаться и причаститься, а кто с внутренним холодом и даже отчуждением (хотя таких было немного). Беседуя с бабушками (по возрасту приходился им правнуком) и расспрашивая их о прожитом, я осознавал, как непостижима человеческая судьба, находящаяся единственно в руках Божиих. А еще меня поражало душевное богатство сердец, которые открывались на исповеди. Поймал тогда себя на мысли, что, пожалуй, ныне не встретишь у молодежи подобной боязни греха, отвращения от всякого несправедного, нехорошего поступка. «Да, были люди в наше время, не то, что нынешнее племя: богатыри - не вы!»

Великий это дар - быть священником и иметь возможность вот так беседовать с людьми, которые, перебирая веха за вехой свою многотрудную жизнь, обращаются не к тебе, но ко Господу, стоящему рядом с тобой, недостойным Его служителем! И только через часа полтора, испытывая внутреннее удовлетворение и радость от сознания важности выполненного дела, наконец собрал свой священнический чемоданчик и намеревался уже направиться к лифту. (Вот я и приблизился к главному в моем рассказе.) Навстречу мне по коридору катилась небольшая тележка, на которой обычно развозят по палатам еду. Было как раз обеденное время. Тележку подталкивала очень пожилая женщина, как мне показалось, лет восьмидесяти, а может быть, и более того. Передвигалась она неспешно и с великим трудом, то и дело останавливаясь, тяжело и прерывисто дыша. Судя по халатику, впрочем опрятному и чистенькому, я понял, что это одна из насельниц дома престарелых. Небольшого росточка, средней полноты, какая-то вся кругленькая, она напоминала бы девочку, если бы не совершенно седые волосы. Лицо ее было очень светло. Мы поздоровались. Я успел заметить выражение кротости, спокойствия и деловитости одновременно. Старческую немощь выдавало мелкое дрожание головы и рук. «А вы не желали бы поисповедоваться и причаститься?» - сразу спросил я, почувствовав в ней православную добрую душу. - «Ах, очень бы желала, но мне некогда - я должна покормить моих». - «А кто это ваши?» - «Да лежачие, их здесь шестеро, а еще две этажом ниже», - отвечала она совершенно спокойно и кротко. «Что же, их и покормить некому?» - продолжаю с удивлением. «Кому же кормить, милый батюшка, персонал поставит тарелку да уйдет, а они, бедненькие, и руки выпростать из-под одеяла не могут без сторонней помощи. Я и вызвалась их обедом кормить. Вот какую мне карету доверили», - сказала она с мягкой и приятной улыбкой, указывая на тележку с тарелками. «Как вы сами-то себя чувствуете?» - «Слава Тебе, Господи, вот только задыхаюсь немного; что-то последние две недели совсем тяжело: метр-полтора проведу обеда - и уже отдохнуть надо, иначе ножки не пойдут. Вы уж простите, батюшка, меня ждут они. Дай вам Бог здоровья, спасибо, что не забываете нас грешных, уж в следующий раз обязательно надо причаститься».

Почувствовав, какая передо мной душа, я не мог отпустить ее без животворящей Святыни. Прямо в коридоре, благо, кроме нас там никого и не было, прочитав кратко



молитвы, исповедал Божиего человека (к сожалению, имени уже не вспомнить) и преподал Святые Тайны. Поклонившись, она двинулась с тележкой дальше, унося Христа в своем сердце.

Возвращаясь домой, я благодарил Бога, что Он сподобил меня встречи с сокровенной Своей рабой. В простоте и чистоте христианской совести она ежедневно свершала подвиг, вовсе не задумываясь о великости дела, на себя подъятого. Гордости и тщеславия у нее вовсе не было. В словах праведницы я не заметил ни намека на осуждение порядков в заведении, бессердечности сестер и тому подобного, просящееся на уста всякому обывателю. И делала она все с молитвой, полагаясь только на помощь Божию, у Христа прося сил на свое добровольное послушание - питать тех, кто лежал в этой безлюдной пустыне, ожидая смерти. Очевидно было, что Господь продлевал дни жизни рабы Своей, забывшей и себя, и свои собственные недомогания ради желания подкрепить пищей силы тех, кого она называла «своими». **«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас. Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих».** **«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою».** Теперь понимаю, почему я обратил на нее внимание. Душа пастыря сразу признала ученицу Христа Бога, имя которому - Любовь. Жива ли она еще, эта маленькая старушка? Убежден, что жива. Любовь сильнее смерти. У Бога мертвых нет - у Него все живы. **«Аз есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет».** **«Я - хлеб живой, сшедший с небес: ядущий хлеб сей будет жить вовек».**

Многие многого ищут в этой земной и скоротечной жизни. Одних манит слава и человеческое признание, других - деньги и власть над людьми, третьи упоены собственной телесной красотой и питают ею ненасытимую гордость своего сердца. Но хотим мы этого или нет, дни земной жизни очень скоро иссякнут, словно вода, пробежавшая меж пальцев. Как исчезает воспоминание о стаявшем снеге и как не задерживается в ушах шум опавших листьев, унесенных осенним ветром, так душа, приближающаяся к исходу, не найдет ни опоры, ни утешенья в том, что было и что прошло. Страшно, други мои, предстать пред лицом Вечности с пустотой в сердце, когда все земные приманки и удовольствия окажутся зияющей темной ямой, влекущей в свои бездонные недра душу, подавившую в себе при жизни на земле жажду правды и голос святого сострадания! За что зацепиться тогда, где найти точку опоры? **«И кто напоят одного из малых сих только чашею холодной воды, во имя ученика, истинно говорю вам, не потеряет награды своей».**

Дела любви, свершаемые во имя Господа Иисуса Христа, и составляют подлинную пищу души, уже здесь, прежде кончины, даруя ей благодать Божию. Когда мы будем умирать, единственно о чем пожалеем, так это о том, что мало любили, не были столь щедры на милость, как подсказывала нам совесть. Посему, дорогие, у нас просто нет времени искушаться гордыней или унынием! Сейчас осталось время только на молитву и дела Христова милосердия.

Не будем мечтать о том, чего нет, но возблагодарим Господа за то, что есть у нас. А имеется немало: нам даровано Богом умножать в этом мире любовь, черпая силы у Источника любви - Христа Спасителя. И не о великих делах подобает думать, а о самых маленьких и, с первого взгляда, незначительных. Единая улыбка, добрый приветливый взор, малое слово ободрения и утешения - уже дело пред Господом! Удержись от раздражения, побори леность, послужи близкому человеку, не ответь холодным отказом на его просьбу, но исполни ее, сказав в ответ на благодарность: **«Слава Богу».** Здание спасения души строится из маленьких кирпичиков делания добра во имя Христа. Что для цветка солнечный свет, а для рыбы - вода, то для нас сострадание и дела милости. У англичан есть такая пословица: **«Charity begins at home».** По-русски: **«Милосердие начинается дома».** Иногда мы ищем добрых дел на стороне, проявляем сердечность и участливость к тем, кого видим в первый раз. И это неплохо. Но лакмусовой бумажкой, по которой можно тотчас определить качественность свершаемого добра, служит наше отношение к домашним. Как трудно, оказывается, постоянно творить добро тем, кто живет с нами бок о бок!

Научись жить дома так, чтобы ни у кого из домашних не возникало ни огорчения, ни обиды на тебя. Вот это добро! Будь для них как мягкий воск, на котором отпечатлеваются все их разумные веления, просьбы и желания. Вот это добро! Будь как солнышко, чтобы каждого согреть, умягчить, ободрить, окрылить. Вот это добро! Почувствовав вкус к свершению маленького добра, мы мало-помалу начнем забывать о своем плохом настроении, о личных нестроениях, станем проще и чище, спокойнее и радостнее. И быть может, тогда Господь укажет нам поприще, подвизаясь на котором, мы сподобимся полноты вселения в нас истинного Солнца правды и любви, Христа.

**«Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам. ...Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим».** Пока час еще не пробил, время отпущено, произволение не связано, поле деятельности перед нами, помощь свыше готова - поспешим к поприщу покаяния и деланию добра. Нынешний день дарован нам. Будет ли завтрашний? Об этом знает только Бог.

## **Объявления**

Дорогие братья и сестры! По пятницам, на протяжении Великого поста, после литургии преждеосвященных даров **необходима помощь** в проведении постных трапез. Пожалуйста, приносите постные блюда и/или фрукты, овощи и мы все вместе сможем разделить приятность поста и пообщаться за трапезой. Участие в трапезе также подразумевает и уборку помещения по окончании. Обо всех принесших пищу и помогающих в проведении трапезы, будет вознесена **особая молитва** во время следующей литургии! По вопросам обращайтесь по телефону: (202) 337-0990.

Сегодня по окончании Литургии отец Дмитрий продолжит **духовную беседу** «Литургическая и духовная жизнь Великим Постом» в трапезной храма. С Божией помощью мы надеемся, что далее беседы будут проходить каждое воскресенье на протяжении Великого Поста по окончании богослужения. Батюшка благословляет пить чай и вкушать закуски во время беседы, но просит при этом соблюдать тишину. Просьба ко всем оказать посильную помощь в уборке помещения после трапезы.

Нашему **хору нужны помощники**. Если у вас есть желание петь в церковном хоре во Славу Божию, обратитесь к Сергею О. Болдыреву, нашему регенту. Особо острый недостаток певцов наблюдается на вечерних службах в субботу и выпадающих среди недели праздничных, а сейчас – на литургиях преждеосвященных даров.

**7 апреля в субботу**, по окончании Божественной литургии, в нижнем помещении нашего храма, по уже сложившейся традиции, учащиеся Воскресной школы будут изготавливать **поделки к светлому празднику Пасхи**. Наши дети (впрочем, и взрослые тоже) нуждаются в подкреплении телесных сил, поэтому необходимо Ваше участие в проведении трапезы. За информацией о трапезе обращайтесь к матушке Нине Уайт. С предложением помощи в изготовлении поделок – к Андрее Лютов по телефону: 202-387-1097. Не забудьте принести с собой сваренные вкрутую яйца.

Дорогие братья и сестры! Вы окажете большую **помощь** Его Блаженству, Блаженнейшему **Митрополиту Феодосию**, если в течение Страстной седмицы принесёте крашенные яйца для их последующей раздачи в нашем храме после Пасхального богослужения.

На доске объявлений помещена форма для благотворителей, желающих принести пищу на совместную трапезу по окончании Пасхальной литургии. Этот **праздничный завтрак**, на котором у нас будет возможность разговеться после Великого поста, организуется силами наших прихожан. Координатором этого мероприятия выдвинулась, во Славу Божию, Дария Вирван: 301-262-5984.